

Pendant votre séjour,  
découvrez également...



### LE VAL D'ANTE

Profitez de notre hébergement de groupes et découvrez la nature argonnaise au gré des activités natures, sportives, culturelles ou créatives...



### COULEURS AVENTURE

Défiiez-vous sur des parcours acrobatiques en hauteur, au paintball, en bootcamp.



### COULEURS BIKE

Testez les plaisirs de rouler en vélo électrique et arpentez les reliefs argonnais avec facilité.



### SENSATION TRAIL

Saisissez toutes les richesses de l'Argonne au rythme de votre foulée.



### FORÊT D'ARGONNE

Renouez avec la nature lors des échappées vertes en forêt d'Argonne : randonnées pédestres, randonnées VTT, randonnées équestres, géocaching.



### MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE

Le siècle des Lumières se dévoile à vous, évoquant la riche histoire de la ville de Sainte-Ménéhould...



### VALMY 1792

Revivez la bataille de Valmy qui sauva la Révolution française ! Visitez l'intérieur du moulin en mouvement.



### SITES 14-18

La Grande Guerre a laissé d'innombrables traces de ces moments de l'Histoire devenus des lieux de mémoires incontournables.



L'ALLÉE DES  
COULEURS  
SAINTÉ-MÉNEHOULD

SPORTS ET LOISIRS  
HISTOIRE ET TRADITIONS  
DÉTENTE ET REMISE EN FORME  
NATURE ET DÉCOUVERTE

Chemin des Hazelles  
51800 Sainte-Ménéhould

03 26 92 05 10

contact@laquarelle-piscine.com

www.laquarelle-piscine.com

## SERVICES

Restauration sur place ou à emporter.  
Boissons fraîches ou chaude à l'Aquabar.

## LES PETITS +

L'Aquarelle c'est aussi :

- ▲ Une **STATION TRAIL** avec ses 7 parcours gratuits et balisés.
- ▲ La location de **PÉDALOS**® pour une boucle AU FIL DE L' AISNE.
- ▲ La location de **VÉLOS ÉLECTRIQUES** adultes et enfants.

## HORAIRES

Ouvert 7 jours sur 7  
Du lundi au dimanche : 9h - 20h  
Fermetures exceptionnelles en période de vidange, le 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

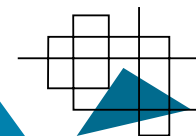
## GROUPES

Comités d'entreprise, tourisme d'affaires, clubs, associations, groupes scolaires, groupes d'amis...

Pour une excursion à la journée, un séjour ou bien un programme sur mesure, contactez-nous :  
06 84 80 40 90  
groupes@alleedescouleurs.com



Suivez notre actualité sur Facebook



# L'AQUARELLE

CENTRE AQUATIQUE ET SPORTIF



ESPACE AQUATIQUE  
ESPACE BIEN-ÊTRE  
ESPACE FITNESS



SOCIÉTÉ  
PUBLIQUE DES  
COULEURS

Choisissez les couleurs qui vous ressemblent !





## DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Laissez-vous séduire par L'Aquarelle, le plus grand centre aquatique et sportif de Champagne-Ardenne à Sainte-Ménéhould.

Pour un moment unique et magique, entrez dans une bulle délicieuse de détente, de zénitude et découvrez ses 5 espaces. Un univers sur mesure de soins, d'activités aquatiques et fitness pour libérer les tensions du quotidien, selon vos envies.

Pour prolonger ce moment de détente, faites une pause gourmande à L'Aquabar qui surplombe les bassins : restaurant / bar soft avec ses nombreuses variétés de sirops.

Espace santé : un ostéopathe et un reflexologue plantaire vous accueillent sur rendez-vous.

Espace sportif : venez découvrir ou vous perfectionner sur notre terrain de tennis intérieur.

1

## ESPACE AQUATIQUE

Choisissez votre nage et défiez le chrono dans le bassin sportif ou plongez dans une eau à 30°C pour vous détendre. Du bassin ludique au bassin extérieur, appréciez les banquettes à bulles et les hydrojets. Une large gamme d'activités sont disponibles : Aquagym, bébés nageurs, aquabike... Le toboggan de 55m ravira les enfants, et les plus petits s'amuseront sans retenue dans la pataugeoire et ses geysers.



Tout public.

2

## ESPACE FORME ET FITNESS

Pour retrouver votre vitalité, entrez dans notre espace Fitness ! Entraînez-vous sur les conseils de notre coach diplômé qui élabore pour vous un programme personnalisé, et participez à nos cours collectifs! Zone cardio, salle de musculation, circuit minceur, Crossfit, Pilate, vélo en salle, circuit training...

Choisissez votre activité au gré de vos envies.

Que ce soit pour vous raffermir, vous tonifier, prendre de la masse musculaire, l'espace musculation est indispensable pour un entraînement complet.



A partir de 16 ans.

3

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Envie d'une douce parenthèse ? Quatre saunas, un hammam, un puits froid et un jacuzzi sont à votre disposition pour vous ressourcer ! Accordez une pause bien-être à votre corps et votre esprit. Voyagez autour des senteurs selon vos envies avec nos modelages relaxant aux pierres chaudes, à la bougie, fleur de Tiaré, vanille, Monoï, épices des îles... Détente assurée !



A partir de 16 ans.

